

# L'ARTE COME BENESSERE E CONDIVISIONE

arte  
al contrario |  
academy





**Può un'opera d'arte aiutarci a prendere del tempo da dedicare a noi e alla socialità?**

**Come ci fa sentire dedicare qualche ora ad osservare e leggere un'opera?**

**AD ESEMPIO, OSSERVA ATTENTAMENTE QUEST'OPERA:**

Come la descriveresti?

Chi l'ha prodotta? un uomo? una donna?

Noti dei particolari che ti attirano l'attenzione?

Cosa provi nel vederla?

Potresti ricostruire la storia che c'è dietro?





**Prendere del tempo per osservare e cercare di rispondere a queste domande farà in modo che il tuo cervello si concentri nel notare i piccoli particolari dell'opera e ti porterà, naturalmente e istintivamente, a rilassarti e cercare di ricostruire una storia dietro il lavoro artistico.**

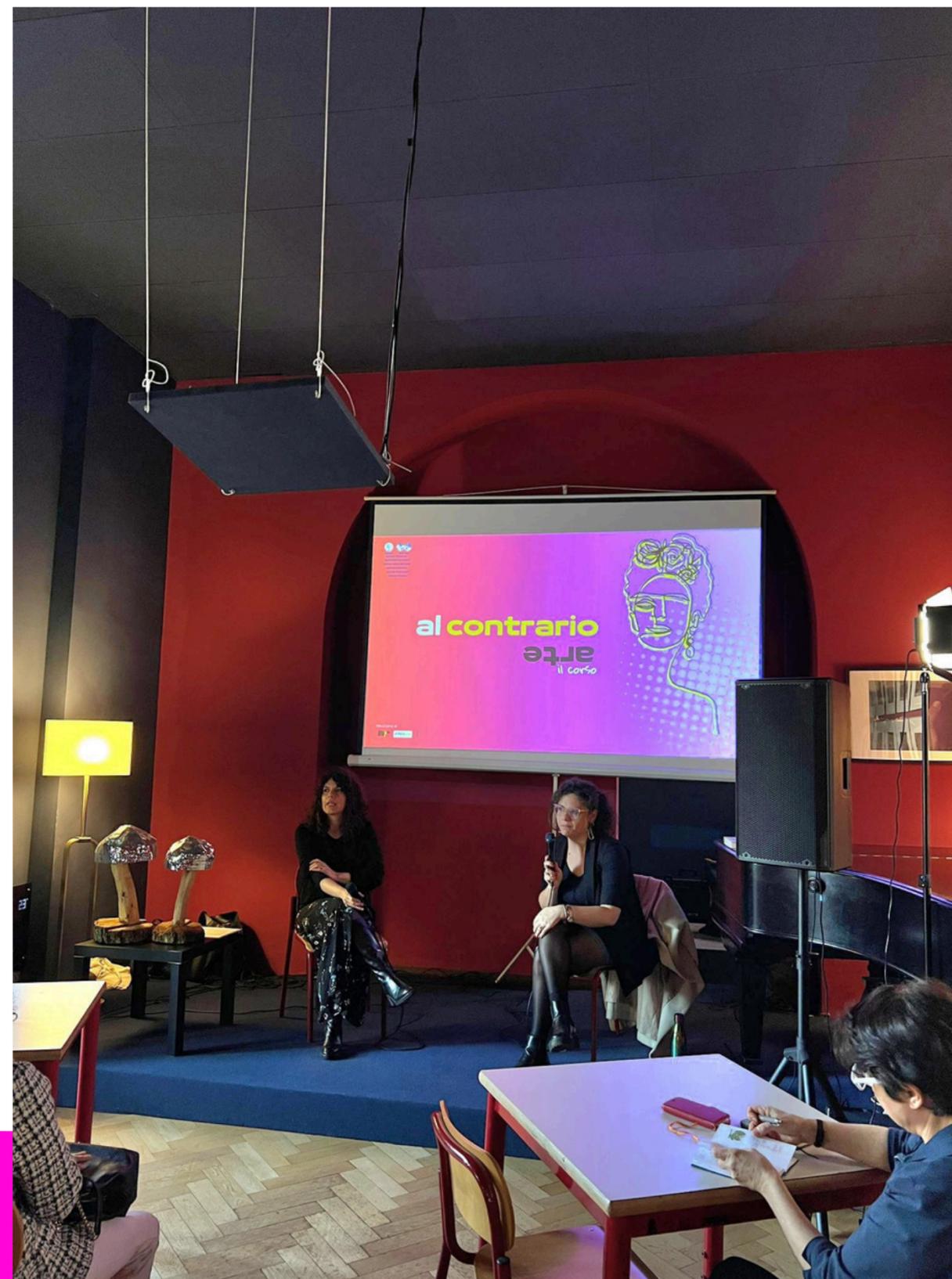
**Il lavoro di gruppo, poi, aiuterà nella condivisione e nel ragionamento collettivo, creando benessere oltre che arricchire la propria cultura personale.**



## L'ARTE COME STRUMENTO:

L'arte contemporanea in generale non ha più l'obiettivo rinascimentale di esprimere il bello, essa oggi, deve essere accompagnata da una accurata ricerca che possa diventare messaggio e strumento per affrontare importanti tematiche e punti di vista diversi.

Nel caso del progetto di ArteAlContrario l'obiettivo è quello di creare benessere e condivisione attraverso l'arte contemporanea, dando la possibilità alle persone di prendersi un po' di tempo da dedicare a sé stessi e alla socialità, oltre a favorire l'arricchimento culturale e artistico.



## **TEMPISTICA E MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE**

**Gli incontri si svolgono in presenza oppure in modalità online, una volta al mese.**

**Ogni incontro ha una durata di 1ora.**

**E' possibile partecipare ad ogni singolo incontro, oppure a tutto il percorso.**

**Questa modalità è particolarmente indicata per aziende e associazioni che vogliono dedicare del tempo ad arricchire e potenziare il benessere sociale e personale del proprio team.**



## **CHI SIAMO:**

**Siamo Annachiara e Giovanna, critica d'arte e progettista culturale, che da anni lavorano con l'arte contemporanea come strumento di formazione.**

**Insieme gestiamo "La Nuova Maniera APS", che si occupa di formazione in ambito artistico e culturale, oltre a gestire un collettivo di artisti nazionali e internazionali.**



**CONTATTI:**

artealcontrario@gmail.com  
tdf.collective@gmail.com

www.tdfcollective.com

@artealcontrario\_academy  
@tdf.collective

